

## **ENERGIESPAREN – TIPPS UND TRICKS -Schonen Sie Ihre Briefftasche – so einfach geht´s!**

Angst vor dem kommenden Winter? Verständlich bei den explodierenden Energiepreisen. Aber wir alle können etwas tun, um die eigene Briefftasche zu entlasten! Die Bundesregierung hat bereits für die Gasversorgung in Deutschland die Alarmstufe ausgerufen. Dies könnte bedeuten, dass Gas in der nächsten Heizperiode knapp wird. Deshalb tun wir alle gut daran, überall, wo möglich, schon jetzt Energie einzusparen.

- **19 bis maximal 22 Grad reichen in der Regel aus!**  
19 - 22°C Raumlufttemperatur sind in der Heizperiode ausreichend. Die Wohnung, sollte man auf keinen Fall so stark heizen, dass man darin im T-Shirt sitzen kann. Die gesamte Wohnung sollte **gleichmäßig** beheizt werden, besser als einzelne Räume auf 22 C und die übrigen gar nicht zu heizen. Wenn Räume auskühlen, sinken die Wandtemperaturen und es kann zu Schimmelbildung kommen.
- **Heizung vor dem Lüften abdrehen – Fenster nicht dauerhaft gekippt lassen**  
Drehen Sie Ihre Thermostatventile zu, wenn Sie die Fenster zum Stoßlüften ganz öffnen. Das sorgt für einen schnellen Luftaustausch. Dabei geht kaum Energie verloren. Gekippte Fenster verschwenden Energie!!
- **Im Schlafzimmer vor dem Schlafengehen und nach dem Aufstehen lüften**  
So wird verhindert, dass sich die beim Schlafen freigewordene Feuchte dauerhaft in die Wände und Möbel einspeichert. In Küche und Bad größere Mengen an Wasserdampf durch Kochen und Duschen **sofort** durch Fensteröffnung ins Freie lüften.
- **Heizung nachts und bei Abwesenheit gezielt herunterdrehen**  
Es sollte jedoch eine Mindesttemperatur von 16 - 17 °C beibehalten werden, da es sonst leichter zu Feuchteschäden und zu **Schimmelbildung** kommen kann.
- **Wärmeabgabe des Heizkörpers nicht behindern**  
Heizkörper sollten freigehalten werden, so dass sich die Wärme rasch im Raum verteilen kann. Außenwände und Außenecken sollten frei und gut belüftet bleiben

### **Anpassung der Heizkostenvorauszahlungen/Rücklagen bilden**

Kommen Sie gerne auf uns zu! Wir passen Ihre Heizkostenvorauszahlung entsprechend Ihren Wünschen an! Zusätzlich empfehlen wir Ihnen für eventuelle Nachzahlungen bei der Betriebskostenabrechnung im kommenden Jahr bereits **jetzt Rücklagen** zu bilden!

**Weitere Informationen über Maßnahmen zur Energieeffizienzverbesserung und objektive technische Spezifikationen für energiebetriebene Geräte finden Sie auf der Website der Informationskampagne des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz "80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel" unter <https://www.energiewechsel.de> im Bereich "Alltag".**